

## 26. Wald-Crosslauf

- 21. November 2009 -

**Ort:** Jagdhaus im Westerhöfer Wald (öffentl. Straße, Abfahrt nach ca. 3 km Landstraße zwischen den Ortsteilen Nienstedt u. Westerhof)

**Anreiseweg:** Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum/Mitte weiter B241 Richtung Northeim, nach ca. 3 km abbiegen, Abzwg. Förste (ab Sportplatz im Ort **ausgeschildert**)

### ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN:

Schüler, Schülerinnen B / C:	12.45 Uhr / ca. 1500m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	13.00 Uhr / ca. 4400m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	13.30 Uhr / ca. 10000m

**Meldungen:** bis zum **18. November 2009** (Posteingang) an  
Ingo List, Thüringerstr. 310, 37534 Badenhausen, Tel.: 05522/84248  
E-mail: [ingo.list@gmx.de](mailto:ingo.list@gmx.de) Info: [www.mtv-foerste.de](http://www.mtv-foerste.de)

**Startgeld:** Erwachsene 3,50 EUR - Jugend 2,50 EUR - Schüler 2,00 EUR  
Nachmeldung bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn 1,00 EUR

**Bemerkungen:** Klasseneinteilung nach ALB/DLO mit AK-Wertung (M30/35,...)  
Die Siegerehrungen erfolgen jeweils ca. 30 Min. nach Zieleinlauf. Alle Teilnehmer erhalten **Urkunden**, für die Erstplatzierten sind **Ehrenpreise** vorgesehen. Achtung - **Sonderpreise** für Voranmeldungen!

**Duschmöglichkeit:** Sporthalle im Ortsteil Förste

**Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir eine gute  
Anreise und viel Erfolg !**

---

### IMPRESSUM:

**Herausgeber:** LG Osterode (MTV Förste / TG LaPeKa / MTV Osterode / TSV Schwiegershausen)

**Inhalt u. Gestaltung:** Rainer Behrens, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode am Harz  
Tel. 05522 / 2528 - Email: [Rasafaki@t-online.de](mailto:Rasafaki@t-online.de)