

NLV-Kreis Osterode am Harz

LO. Abendsportfest

2 09 1700 04 06

- Freitag, 20. Juli 2012 -

Ort: Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 18:00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / U20 / U18 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 4x100 m, 3x1000 m, Weit

Frauen /U20 / U18 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 4x100 m, 3x800 m, Weit

Schülerklasse U16 100 m, 800 m, 3000 m, 4x100 m, 3x1000 m / 3x800 m, Weit

Schülerklasse U14 75 m, 800 m, 3x800 m, Weit

Meldungen: bis zum 17. Juli 2012 mit Angabe der Startpass-Nr. an
Werner Böttcher, Bachstr. 14, 37197 Hattorf
Tel.: 05584/ 365 - E-Mail: Boettcher.Werner@gmx.de

Vorläufiger (Änderungen in Abhängigkeit des Meldeergebnisses möglich)

Zeit	Laufeinteilung	Männer / U20 / U18	Frauen U20 / U18	Schülerkl. U16	Schülerkl. U14
18:00					75 m
18:05				100 m	
18:10			100 m		
18:20		100 m		Weit	Weit
18:30	über 2:35 min.	800 m	800 m	800 m	800 m
18:35	bis 2:10 min.	800 m	800 m	800 m	800 m
18:40	2:11 – 2:39 min.	800 m	Weit	800 m	
18:50		4 x100 m	4 x100 m	4 x100 m	
19:00			3 x 800 m		3 x 800 m
19:15		3 x 1000 m		3 x 1000 m	
		Weit			
19:30		200 m	200 m		
19:45	bis 11:00 min.	3000 m		3000 m	
20:00	Rest	3000 m	3000 m	3000 m	

Die Läufe erfolgen grundsätzlich klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten!