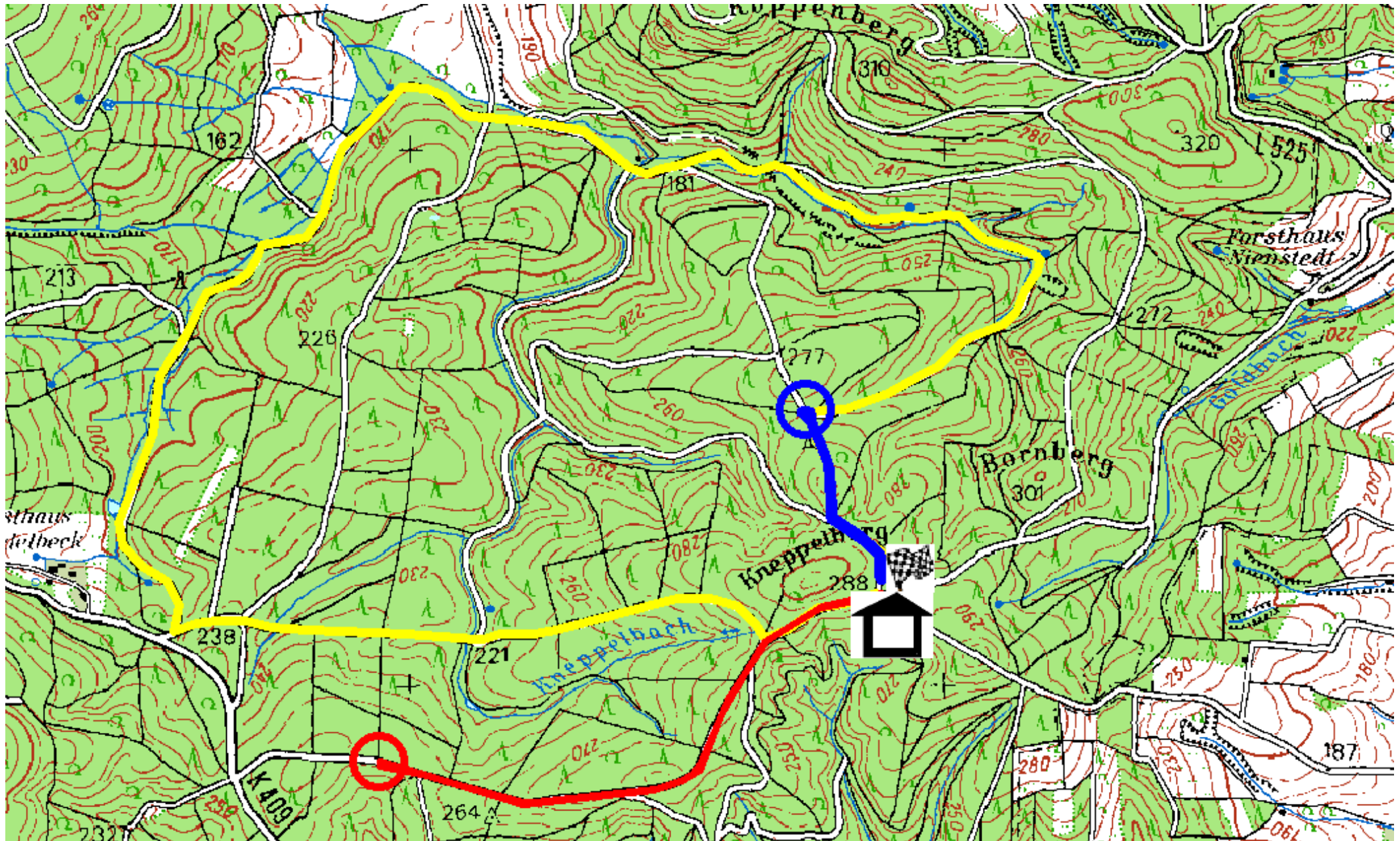


Streckenverlauf 26. Waldcrosslauf - 21.11. 2009



Lange Strecke (gelb) 9,8 km – 236 hm

Mittlere Strecke (rot) 4,4 km – 80 hm

Kurze Strecke 1,5 km (blau) – 40 hm