

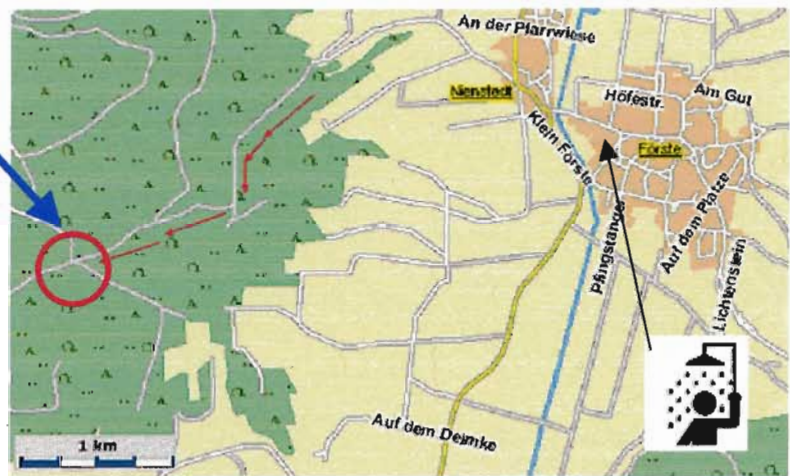


*Der MTV Förste lädt ein  
zum*  
**24. Wald-Crosslauf**  
über 1,5 / 4,0 und 10 km

**- am Samstag, den 24. November 2007 -**

**Ort:** Jagdhaus im Westerhöfer Wald  
(öffentl. Straße, Abfahrt nach ca. 3 km  
Landstraße zwischen den Ortsteilen  
Nienstedt u. Westerhof). Ab Sportplatz  
Förste im Ort **ausgeschildert**.

**Anmeldung bis zum 21. November 2007**  
(Posteingang) an Ingo List -Thüringerstr.  
310, 37534 Badenhausen Tel .05522/ 84248  
E-mail: [ingo.list@gmx.de](mailto:ingo.list@gmx.de) – (Name, Vor.,  
Geschl., Geb.-Jahrgang, Verein, Strecke)  
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht  
erforderlich .  
Info unter [www.mtv-foerste.de](http://www.mtv-foerste.de)



**ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN:**

Schüler, Schülerinnen B / C / D:	13.45 Uhr	ca. 1.500 m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	14.00 Uhr	ca. 4.000 m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	14.30 Uhr	ca. 10.000 m

Alle Strecken verlaufen auf befestigten Waldwegen und sind ausgeschildert und mit Posten gesichert.

**Startgeld :** Erwachsene 3,50 € , Jugendliche 2,50 € , Schüler 2,00 € , bar am Veranstaltungstag . Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich (+1,00 €).

**Bemerkungen:** DLV-Klasseneinteilung mit AK-Wertung (M/W 30+35, M/W 40+45...)  
Die Siegerehrungen erfolgen für die Schüler ca. um 14.30, für die Mittelstrecke um 15.00 und die Langstrecke um ca. 16.00 Uhr.

Alle Teilnehmer erhalten **Urkunden**, für die Erstplatzierten sind **Ehrenpreise** vorgesehen! **Sonderpreistombola** für **Voranmelder !**

**Duschmöglichkeit:** Sporthalle im Ortsteil Förste.

**Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir eine gute Anreise und viel Erfolg !!**